

연수 계획서

1. 연수 종류: 직무연수
2. 연수과정명: 슬기로운 건강생활을 위한 암예방 교육
3. 연수 장소 및 연수 인원: 제주대학교병원 2층 제2세미나실, 20명
4. 연수 기간 및 시종 시간: 2023. 8. 3.(목) ~ 2023. 8. 4.(금)(09:00 ~ 18:00, 2일간)
5. 연수 이수 시간: 총 15시간

6. 연수 목적:

가. 소아청소년 시기가 발암인자에 대한 취약성이 가장 높은 시기임을 고려하여 올바른 생활습관을 통한 암예방 노력이 중요한 바, 대부분의 건강습관이 시작되는 소아청소년에 대한 지속적인 정보 제공과 습관 형성을 도울 수 있도록 학교현장의 보건교사 및 교사를 대상으로 체계적이고 전문적인 암예방 교육과정을 운영하고자 함.

나. 교육 과정에서 암예방과 관련된 내용을 반영할 수 있도록 하여 전문지식을 연수하도록 하기 위함.

7. 연수 방침:

암관리법 제19조(지역암센터의 지정 등)제2항제3호의 의거 ‘**암의 예방과 관리에 관한 홍보 및 교육·훈련**’을 수행하여야 함에 따라 학령기 아동의 암예방 생활습관 습득을 위해 학교 보건교사 및 일반교사에 대한 교육을 통하여 학교현장에서의 소아청소년의 지도교사로서 암예방 역할을 수행 할 수 있도록 교육과정을 운영하고자 함.

8. 연수과목별 교육과정표

연수과목	내 용	시수	수업방법 (시간)			관련 교육과 정
			강의	참여	실습	
폐암 예방법	폐암의 발생, 병태생리 및 원인, 청소년 흡연의 특성과 취약성, 청소년 금연 문제의 접근	1	○			
소아청소년의 정신건강	소아청소년 시기의 전반적인 정신건강에 대한 진단과 관리법에 대한 강의	1	○			
피부암의 이해와 관리	외부환경의 유해물질로부터 우리몸을 보호해주는 중요한 면역기관인 피부에 발생하는 피부종양 및 피부암에 대한 이해에 대한 강의	1	○			

소아청소년 치아우식 예방 및 치료	소아청소년 치아 우식 예방과 치료에 대한 교육	1	○			
암 이겨내기	각종 암과 혈액질환에 대한 항암치료를 소개하고 전반적인 강의로 암을 이겨내는 치료과정을 소개	1	○			
소아암환자 및 암생존자 건강관리	소아청소년 시기의 다양한 질환 중 소아암환자와 암생존자의 건강관리 및 소아암병동과 소아중증환자의 진료에 대한 강의	1	○			
건강한 식단과 암예방	발암식품에 대한 개념 이해와 그에 따라 암을 예방하는 올바른 식품섭취 방법을 설명하고, 실생활에 적용할 수 있도록 하는 교육.	1	○			
힐링프로그램(웃음치료)	*웃어버리기와 화내버리기 차이 *웃으면 복이 오는 이유 *웃다보면 웃을 일이 생긴다 *웃어서 오는 것들	1	○			
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대한 교육을 실시하고자 함	1	○			
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) (심폐소생술 실습)	소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대한 교육을 실시하고자 함	1	○		○	
건강검진과 암검진의 중요성	소아청소년 시기에 올바른 생활습관을 통한 암예방 노력이 중요하다 할 것이며, 학교현장의 보건교사 및 교사를 대상으로 건강검진과 암검진의 중요성을 강의	1	○			
유아기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환	유아기에 주의하지 않으면 드물게 실명을 유발할 수 있는 안구내 종양을 포함한 안 질환에 대한 강의	1	○			
청소년기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환	청소년 시기에 실명을 유발할 수 있는 뇌 종양 등의 안 질환에 대해 빈도 순으로 강의	1	○			
예방접종과 감염관리	예방접종의 필요성과 학교 시설에서의 감염관리 교육	1	○			
자궁경부암의 예방과 치료	자궁경부암에 대한 예방과 치료, 국가암검진을 소개	1	○			

※ 개강식 및 폐강식 시간은 연수 시간에 포함시키지 않음

9. 세부교과 진행표(2023년)

시간	1교시	2교시	3교시		4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
	9:00~09:50	10:00~10:50	11:00~11:50		13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50
8/3 ■ 목	폐암 예방법 (금연)	소아청소년의 정신건강	피부암의 이해와 관리	점심	소아청소년 치아우식 예방 및 치료	암 이겨내기	소아암 환자 및 암 생존자의 건강관리	건강한 식단과 암예방	힐링 프로그램 (웃음치료)
	장지원 교수	문덕수 교수	문용주 교수		조찬우 교수	한치화 교수	강현식교수	김금형 강사	이완국 강사
8/4 ■ 금	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) (심폐소생술 실습)	건강검진과 암검진의 중요성	시간	유아기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환(1)	청소년기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환(2)	예방접종과 감염관리	자궁경부암의 예방과 치료	
	강영준 교수	강영준 교수	김현주 교수		정진호 교수	정진호 교수	최재홍 교수	조안젤라 교수	

※강의 일정은 교수님 및 강사님의 사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.

10. 평가 계획

- 수료에 필요한 최저 이수 기준 시간
 - 연수과정의 80% 이상 출석하고, 체크는 매 강의 종료 후 실시
 - 미이수 처리기준: 근태 평가시 80%미만(1회 미서명시) 미이수 처리

- 설문실시 계획: 오프라인을 이용하여 연수 종료일(2023. 8. 4.)에 설문 실시

11. 강사 명단

가. 강사 현황

구 분	자체강사 (대학병원교수)	외래강사					계
		대학교수	교육 전문직원	현직 교원	관련전문직 종사자	주제별 전문가	
인원수	11					2	13
시간수	13					2	15

나. 과목별 담당 강사

연수과목명	성 명	직 급	학 위	최종학력	배정 시간	주요활동내용
폐암 예방법	장지원	교수	박사	대학원졸(박사)	1	흉부외과 교수
소아청소년의 정신건강	문덕수	교수	박사	대학원졸(박사)	1	정신건강의학과 교수
피부암의 이해와 관리	문용주	교수	학사	의과대학졸	1	피부과 교수
소아청소년 치아우식 예방 및 치료	조찬우	교수	박사	대학원졸(박사)	1	치과 교수
암 이겨내기	한치화	교수	박사	대학원졸(박사)	1	혈액종양내과 교수
소아암환자 및 암생존자 건강관리	강현식	교수	석사	의학대학졸	1	소아청소년과 교수
건강한 식단과 암예방	김금형	영양사	석사	대학원졸업	1	제주특별자치도 환경성질환예방관리센터
힐링프로그램	이완국	행복한쉼터 대표	석사	제주교육대학교 교육대학원	1	좋은 관계를 위한 마음가짐에 대한 강의
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	강영준	교수	박사	대학원졸(박사)	1	응급의학과 교수
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) (심폐소생술 실습)	강영준	교수	박사	대학원졸(박사)	1	응급의학과 교수
건강검진과 암검진의 중요성	김현주	교수	박사	대학원졸(박사)	1	가정의학과 교수
유아기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환	정진호	교수	박사	대학원졸(박사)	1	안과 교수
청소년기에 실명을 유발할 수 있는 안 질환	정진호	교수	박사	대학원졸(박사)	1	안과 교수
예방접종과 감염관리	최재홍	교수	박사	대학원졸(박사)	1	소아청소년과 교수
자궁경부암의 예방과 치료	조안젤라	교수	박사	대학원졸(석사)	1	산부인과 교수

12. 연수에 소요되는 경비에 관한 예산: ※ 연수자 자비부담 없음

13. 연수 대상자 선정 방법

가. 신청기간: 2023. 5. 29.(월) 부터

나. 운영공지: 2023. 5. 29.(월) 제주지역암센터 홈페이지(www.jejurcc.co.kr)에 운영공지 할 예정임.

다. 신청방법

① 연수대상자는 학교장에게 허가 후 연수지명번호를 기입한 연수신청서를 아래 메일로 접수
메일주소 : cc1487@jejunuh.co.kr

② 2023. 5. 29.(월) 이후 메일이나 팩스(717-1487)로 도착하는 연수신청서 순서로 20명 접수 할 예정. 명단이 확정되면 7. 20.(목)까지 확정공문 보내드림.

라. 문의처: 제주지역암센터 암관리기획팀 ☎(064) 717-1488 김홍윤

14. 연수시설의 보험가입 여부

연수시설(장소)	보험가입 여부	소재지 주소	전화
제주대학교병원 2층 제2세미나실	○	제주특별자치도 제주시 아란 13길 15	717-1488

< 보충 자료 >

구 분	면적	시청각기 자재
강의 시설 세미 나실 	160m ² 30석	빔프로젝터