

# 연수 계획서

1. 연수 종류 : 직무연수
2. 교육유형 : 민간교육기관교육
3. 연수내용 : 생활교육
4. 연수과정명 : 『암 예방을 위한 건강한 생활습관 기르기』
5. 연수 기간 및 시종 시간 : 2025. 7. 31.(목) ~ 2025. 8. 1.(금)(09:00 ~ 18:00, 2일간)
6. 연수 이수 시간 : 총 15시간
7. 연수 목적 :
  - 가. 소아청소년 시기가 발암인자에 대한 취약성이 가장 높은 시기임을 고려하여 올바른생활습관을 통한 암예방 노력이 중요한 바, 대부분의 건강습관이 시작되는 소아청소년에 대한 지속적인 정보 제공과 습관 형성을 도울 수 있도록 학교현장의 보건교사 및 교사를 대상으로 체계적이고 전문적인 암예방 교육과정을 운영하고자 함.
  - 나. 교육 과정에서 암예방과 관련된 내용을 반영할 수 있도록 하여 전문지식을 연수하도록 하기 위함.
8. 교육형태 : 집합연수
9. 연수 장소 및 소재지 : 제주대학교병원 2층 제2세미나실
10. 연수 계획 인원 : 20명
11. 연수 대상 : 도내 초·중등 보건교사 및 일반교사(교육전문직 및 교원 포함)
12. 연수 방침 :

암관리법 제19조(지역암센터의 지정 등)제2항제3호의 의거 ‘암의 예방과 관리에 관한 홍보 및 교육·훈련’ 을 수행하여야 함에 따라 학령기 아동의 암예방 생활습관 습득을 위해 학교 보건교사 및 일반교사(교육전문직 및 교원 포함)에 대한 교육을 통하여 학교현장에서의 소아청소년의 지도교사로서 암예방 역할을 수행 할 수 있도록 교육과정을 운영하고자 함.

13. 연수과목별 교육과정표

연번	연수과목	내 용	시수	수업방법 (시간)			관련 교육과 정
				강의	참여	실습	
1	조기 유방암 치료의 최신 지견	각종 암과 혈액질환에 대한 항암치료를 소개 하고 전반적인 강의로 암을 이겨내는 치료과 정을 소개	1	○			
2	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대 한 교육을 실시하고자 함	1	○			
3	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2)	소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대 한 교육을 실시하고자 함	1	○			
4	소아청소년 고혈압(신장관련)	소아청소년의 고혈압(신장관련)에 대한 강의	1	○			
5	소아암 환자 건강관리	소아청소년 시기의 다양한 질환 중 소아암환 자와 암생존자의 건강관리 및 소아암병동과 소아중증환자의 진료에 대한 강의	1	○			
6	암환자 운동(이론)	암재활(암환자 운동)대한 강의	1	○			
7	암환자 운동(실습)	암재활(암환자 운동)대한 실습	1	○			
8	의료용 마약류의 이해	마약류의 개념 약물(마약류)중독의 위험성 약물(마약류)중독 예방의 중요성	1	○			
9	자궁경부암의 예방과 치료	자궁경부암의 예방과 치료에 대한 강의	1	○			
10	부인과양성 종양	자궁근종, 자궁선근증, 난소낭종, 자궁내막증 에 대한 강의	1	○			
11	폐암 예방법(금연)	폐암의 발생, 병태생리 및 원인, 청소년 흡연 의 특성과 취약성, 청소년 금연 문제의 접근	1	○			
12	건강검진과 암검진의 중요성	소아청소년 시기에 올바른 생활습관을 통한 암예방 노력이 중요하다 할 것이며, 학교현장 의 보건교사 및 교사를 대상으로 건강검진과	1	○			

		암검진의 중요성을 강의						
13	학령기 아동 구강위생 관리	구강위생에 대한 강의	1	○				
14	소아청소년의 정신건강	소아청소년 시기의 전반적인 정신건강에 대한 진단과 관리법에 대한 강의	1	○				
15	직장인의 정신건강 (스트레스)	직장(학교)생활에서의 선생님들의 정신건강에 대한 강의	1	0				

※ 개강식 및 폐강식 시간은 연수 시간에 포함시키지 않음

14. 세부교과 진행표(2025년)

시간	1교시	2교시	3교시		4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
	9:00~09:50	10:00~10:50	11:00~11:50		13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50
제 1 일 7/ 31 · 목	조기유방암 치료의 최신 지견	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2)	점 심 시 간	소아청소년 고혈압 (신장관련)	소아암환자 건강관리	암환자 운동 (이론)	암환자 운동 (실습)	의료용 마약류의 이해
	박지은 교수	송성욱 교수	송성욱 교수		한경희 교수	강현식 교수	이소영 교수	김지영 물리치료사	김윤희 약사
제 2 일 8/1 · 금	자궁경부암 의 예방과 치료	부인과양성 종양	폐암 예방법 (금연)		건강검진과 암검진의 중요성	학령기아동 구강위생 관리	소아청소년 의 정신건강	직장인의 정신건강 (스트레스)	
	조안젤라 교수	조안젤라 교수	장지원 교수		김현주 교수	오나영 교수	주민아 임상강사	김광진 정신건강 사회복지사	

15. 연수운영(집합연수의 경우) 에 따른 방역조치 계획(감염병 진행상황에 따라 적절히 운영)

연수 담당자 정보 (소속, 이름, 사무실 번호)	제주대학교병원 제주지역암센터, 김홍윤, 064-717-1488
방역 조치계획(간단하게 작성)	
가. 명부 작성하여 참석자 관리(연수대상자 및 강사, 행정 요원 모두 포함) 나. 연수 참가자 간 거리를 유지할 수 있는 연수장소를 정하여 연수 실시 전 소독완료 다. 열화상 카메라와 비접촉식 체온계를 활용하여 연수기간 중 발열체크 실시 (1일 2회 이상 발열체크 실시) 라. 연수기간 내내 마스크 착용 의무화 마. 연수 참여자 간 2m 간격 유지하도록 자리배치 바. 연수 장소의 창문과 출입문을 모두 개방하고 에어컨(난방기) 가동 사. 연수 내용 중 집단 및 팀별 토의 면접 · 실습인 경우 접촉 및 밀집되지 않도록 동선을 고려하여 배치	

16. 평가 및 설문 계획

○ 수료에 필요한 최저 이수 기준 시간

-연수과정의 80% 이상 출석하고, 체크는 매 강의 종료 후 실시

-미이수 처리기준: 근태 평가시 80%미만(1회 미서명시) 미이수 처리

○ 설문실시 계획: 오프라인을 이용하여 연수 종료일(2025. 8. 1.)에 설문 실시

17. 강사 명단

가. 강사 현황

구 분	자체강사 (제주대학병원)	외래강사					계
		대학교수	교육 전문직원	현직 교원	관련전문직 종사자	주제별 전문가	
인원수	12				1		13
시간수	15						15

나. 과목별 담당 강사

연수과목명	성 명	직 급	학 위	최종학력	배정 시간	주요활동내용
조기 유방암 치료의 최신 지견	박지은	교수	석사	대학원졸(석사)	1	혈액종양내과 교수
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1)	송성욱	교수	석사	대학원졸(석사)	1	응급의학과 교수
상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2)	송성욱	교수	석사	대학원졸(석사)	1	응급의학과 교수
소아청소년 고혈압(신장관련)	한경희	교수	박사	대학원졸(박사)	1	소아청소년과 교수
소아암 환자 건강관리	강현식	교수	석사	대학원졸(석사)	1	소아청소년과 교수
암환자 운동(이론)	이소영	교수	박사	대학원졸(박사)	1	재활의학과 교수
암환자 운동(실습)	김지영	물리치료사	학사	대학졸업	1	재활의학과 물리치료사
의료용 마약류의 이해	김윤희	약제부장	약사	대학졸업(약사)	1	약제부장
자궁경부암의 예방과 치료	조안젤라	교수	박사	대학원졸(박사)	1	산부인과 교수
부인과양성 종양	조안젤라	교수	박사	대학원졸(박사)	1	산부인과 교수
폐암 예방법(금연)	장지원	교수	박사	대학원졸(박사)	1	흉부외과 교수
건강검진과 암검진의 중요성	김현주	교수	박사	대학원졸(박사)	1	가정의학과 교수
학령기 아동 구강위생 관리	오나영	교수	박사	대학원졸(박사)	1	치과 교수
소아청소년의 정신건강	주민아	임상강사	석사	대학원졸(석사)	1	정신건강의학과 전임의(임상강사)
직장인의 정신건강 (스트레스)	김광진	상임팀장	석사	대학원졸(석사)	1	제주특별자치도 광역정신건강복지센터 정신건강사회복지사

18. 강의 승낙서 : 별첨

19. 연수에 소요되는 경비에 관한 예산: ※ 연수자 자비 부담 없음.

20. 연수 대상자 선정 방법

가. 신청기간: 2025. 5. 28.(수) ~ 6. 27.(금)

나. 운영공지: 2025. 5. 28.(수) 제주지역암센터 홈페이지([www.jejurcc.co.kr](http://www.jejurcc.co.kr))와 제주특별

자치도교육청 초등교육과 특수분야 연수기관 담당자가 각급 학교 게시판에 공지 할 예정입니다.

다. 신청방법

① 연수대상자는 학교장에게 허가 후, 연수신청서를 아래 메일로 접수

(메일주소 : [cc1487@jejunuh.co.kr](mailto:cc1487@jejunuh.co.kr))

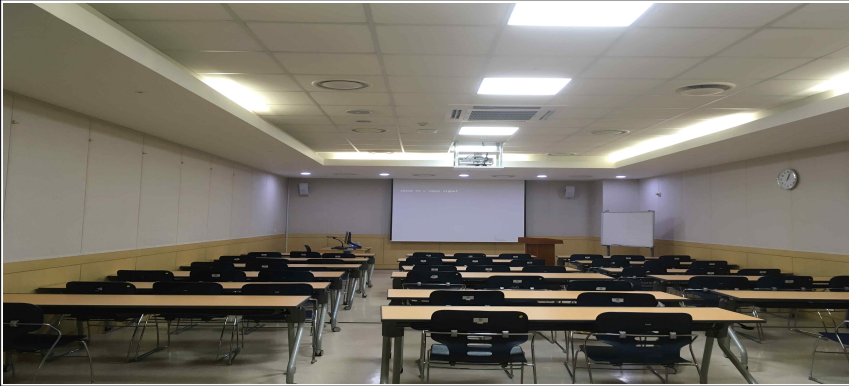
② 2025. 5. 28.(수)부터 메일 또는 팩스(717-1487)로 도착하는 연수신청서 순서로 20명 접수 할 예정. 명단이 확정되면 6. 30.(월)까지 확정공문 보내드립니다.

라. 문의처: 제주지역암센터 암관리기획팀 ☎(064) 717-1488 김홍윤

21. 연수시설의 보험가입 여부

연수시설(장소)	보험가입 여부	소재지 주소	전화
제주대학교병원 2층 제2세미나실	○	제주특별자치도 제주시 아란 13길 15	717-1488

< 보충 자료 >

구 분	면적	시청각기 자재
강의 시설  세미 나실  	160m <sup>2</sup> 30석	빔프로젝터