

연수 계획서

1. 연수 종류 : 직무연수
2. 교육유형 : 민간교육기관교육
3. 연수내용 : 생활교육
4. 연수과정명 : 『소아청소년기 올바른 암 예방 습관 정립을 위한 학교 (보건)교사의 역할』
5. 연수 기간 및 시종 시간 : 2026. 7. 30.(목) ~ 2026. 7. 31.(금)(09:00 ~ 18:00, 2일간)
6. 연수 이수 시간 : 총 15시간
7. 연수 목적 :

가. 소아청소년 시기가 발암인자에 대한 취약성이 가장 높은 시기임을 고려하여 올바른 생활습관을 통한 암예방 노력이 중요한 바, 대부분의 건강습관이 시작되는 소아청소년에 대한 지속적인 정보 제공과 습관 형성을 도울 수 있도록 학교현장의 보건교사 및 교사를 대상으로 체계적이고 전문적인 암예방 교육과정을 운영하고자 함.

나. 교육 과정에서 암예방과 관련된 내용을 반영할 수 있도록 하여 전문지식을 연수하도록 하기 위함.

8. 교육형태 : 집합연수
9. 연수 장소 및 소재지 : 제주대학교병원 2층 제2세미나실
10. 연수 계획 인원 : 20명
11. 연수 대상 : 도내 초·중등 보건교사 및 일반교사(교원 포함)
12. 연수 방침 :

암관리법 제19조(지역암센터의 지정 등)제2항제3호의 의거 ‘암의 예방과 관리에 관한 홍보 및 교육·훈련’을 수행하여야 함에 따라 학령기 아동의 암예방 생활습관 습득을 위해 학교 보건교사 및 일반교사(교원 포함)에 대한 교육을 통하여 학교현장에서의 소아청소년의 지도교사로서 암예방 역할을 수행 할 수 있도록 교육과정을 운영하고자 함.

13. 연수과목별 교육과정표

| 연번 | 연수과목 | 내 용 | 시수 | 수업방법 (시간) | | | 관련 교육과 정 |
|----|-----------------------|---|----|--------------|----|----|----------------|
| | | | | 강의 | 참여 | 실습 | |
| 1 | 예방접종과 감염관리 | 예방접종의 필요성과 학교 시설에서의 감염 관리 교육 | 1 | ○ | | | |
| 2 | 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1) | 소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대한 교육을 실시하고자 함 | 1 | ○ | | | |
| 3 | 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) | 소아청소년에게 일어날 수 있는 응급상황에 대해 학교에서 시행할 수 있는 응급처치에 대한 교육을 실시하고자 함 | 1 | ○ | | | |
| 4 | 소아청소년의 정신건강 | 소아청소년 시기의 전반적인 정신건강에 대한 진단과 관리법에 대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 5 | 소아암 환자 건강관리 | 소아청소년 시기의 다양한 질환 중 소아암환자와 암생존자의 건강관리 및 소아암병동과 소아중증환자의 진료에 대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 6 | 소아청소년의 약물 오남용 예방 | 청소년 약물오남용의 최신경향 및 예방정책 | 1 | ○ | | | |
| 7 | 암환자 운동(이론) | 암재활(암환자 운동)대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 8 | 암환자 운동(실습) | 암재활(암환자 운동)대한 실습 | 1 | ○ | | | |
| 9 | 폐암 예방법(금연) | 폐암의 발생, 병태생리 및 원인, 청소년 흡연의 특성과 취약성, 청소년 금연 문제의 접근 | 1 | ○ | | | |
| 10 | 자궁경부암의 예방과 치료 | 자궁경부암의 예방과 치료에 대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 11 | 부인과 양성 종양 | 자궁근종, 자궁선근증, 난소낭종, 자궁내막증에 대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 12 | 건강검진과 암검진의 중요성 | 소아청소년 시기에 올바른 생활습관을 통한 암예방 노력이 중요하다 할 것이며, 학교현장의 보건교사 및 교사를 대상으로 건강검진과 암검진의 중요성을 강의 | 1 | ○ | | | |
| 13 | 학령기 아동 구강위생 관리 | 구강위생에 대한 강의 | 1 | ○ | | | |
| 14 | 조기유방암 치료의 최신 지견 | 각종 암과 혈액질환에 대한 항암치료를 소개하고 전반적인 강의로 암을 이겨내는 치료과정을 소개 | 1 | ○ | | | |
| 15 | 암예방을 위한 바른 식습관 형성 | 발암식품에 대한 개념 이해와 그에 따라 암을 예방하는 올바른 식품섭취 방법을 설명하고, 실생활에 적용할 수 있도록 하는 교육. | 1 | ○ | | | |

14. 세부교과 진행표(2026년)

| 시간 | 1교시 | 2교시 | 3교시 | | 4교시 | 5교시 | 6교시 | 7교시 | 8교시 |
|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| | 9:00 ~ 09:50 | 10:00 ~ 10:50 | 11:00 ~ 11:50 | | 13:00 ~ 13:50 | 14:00 ~ 14:50 | 15:00 ~ 15:50 | 16:00 ~ 16:50 | 17:00 ~ 17:50 |
| 제 1 일 7/ 30 · 목 | 예방접종과 감염관리 | 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1) | 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) | 점 심 시 간 | 소아청소년 의 정신건강 | 소아암환자 건강관리 | 소아청소년 의 약물 오남용 예방 | 암환자 운동 (이론) | 암환자 운동 (실습) |
| | 최재홍 교수 | 송성욱 교수 | 송성욱 교수 | | 주민아 교수 | 강현식 교수 | 김윤희 약사 | 이소영 교수 | 윤호민 물리치료사 |
| 제 2 일 7/ 31 · 금 | 폐암 예방법 (금연) | 자궁경부암 의 예방과 치료 | 부인과양성 종양 | 점 심 시 간 | 건강검진과 암검진의 중요성 | 학령기아동 구강위생 관리 | 조기유방암 치료의 최신 지견 | 암예방을 위한 바른 식습관 형성 | |
| | 장지원 교수 | 박철민 교수 | 박철민 교수 | | 김현주 교수 | 오나영 교수 | 박지은 교수 | 강민숙 영양사 | |

※ 개강식 및 폐강식 시간은 연수 시간에 포함시키지 않음

15. 연수운영(집합연수의 경우) 에 따른 방역조치 계획(감염병 진행상황에 따라 적절히 운영)

| | |
|--|---------------------------------------|
| 연수 담당자 정보 (소속, 이름, 사무실 번호) | 제주대학교병원 제주지역암센터, 김홍윤, 064-717-1488 |
| 방역 조치계획(간단하게 작성) | |
| 가. 명부 작성하여 참석자 관리(연수대상자 및 강사, 행정 요원 모두 포함) 나. 연수 참가자 간 거리를 유지할 수 있는 연수장소를 정하여 연수 실시 전 소독완료 다. 열화상 카메라와 비접촉식 체온계를 활용하여 연수기간 중 발열체크 실시 (1일 2회 이상 발열체크 실시) 라. 연수기간 내내 마스크 착용 의무화 마. 연수 참여자 간 2m 간격 유지하도록 자리배치 바. 연수 장소의 창문과 출입문을 모두 개방하고 에어컨(난방기) 가동 사. 연수 내용 중 집단 및 팀별 토의 면접 · 실습인 경우 접촉 및 밀집되지 않도록 동선을 고려하여 배치 | |

16. 평가 및 설문 계획

- 수료에 필요한 최저 이수 기준 시간
 - 연수과정의 90% 이상 출석하고, 체크는 매 강의 종료 후 실시
 - 미이수 처리기준: 근태 평가시 90%미만(1회 미서명시) 미이수 처리

- 설문실시 계획: 오프라인을 이용하여 연수 종료일(2026. 7. 31.)에 설문 실시

17. 강사 명단

가. 강사 현황

| 구 분 | 자체강사 (제주대학교병원) | 외래강사 | | | | | 계 |
|-----|-------------------|------|------------|----------|--------------|------------|----|
| | | 대학교수 | 교육 전문직원 | 현직 교원 | 관련전문직 종사자 | 주제별 전문가 | |
| 인원수 | 13 | | | | | | 13 |
| 시간수 | 15 | | | | | | 15 |

나. 과목별 담당 강사

| 연수과목명 | 성 명 | 직 급 | 학 위 | 최종학력 | 배정 시간 | 주요활동내용 |
|--------------------------|-----|-------|-----|----------|----------|-------------------------|
| 예방접종과 감염관리 | 최재홍 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 소아청소년과 교수 |
| 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(1) | 송성욱 | 교수 | 석사 | 대학원졸(석사) | 1 | 응급의학과 교수 |
| 상황별 소아청소년 응급처치의 이해(2) | 송성욱 | 교수 | 석사 | 대학원졸(석사) | 1 | 응급의학과 교수 |
| 소아청소년의 정신건강 | 주민아 | 교수 | 석사 | 대학원졸(석사) | 1 | 정신건강의학과 진료교수 |
| 소아암 환자 건강관리 | 강현식 | 교수 | 석사 | 대학원졸(석사) | 1 | 소아청소년과 교수 |
| 소아청소년의 약물 오남용 예방 | 김윤희 | 약제부장 | 약사 | 대학졸업(약사) | 1 | 약제부장 |
| 암환자 운동(이론) | 이소영 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 재활의학과 교수 |
| 암환자 운동(실습) | 윤호민 | 물리치료사 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 암 생존자 통합 지지 센터 물리치료사 |
| 폐암 예방법(금연) | 장지원 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 흉부외과 교수 |
| 자궁경부암의 예방과 치료 | 박철민 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 산부인과 교수 |
| 부인과양성 종양 | 박철민 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 산부인과 교수 |
| 건강검진과 암검진의 중요성 | 김현주 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 가정의학과 교수 |
| 학령기 아동 구강위생 관리 | 오니영 | 교수 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 치과 교수 |
| 조기 유방암 치료의 최신 지견 | 박지은 | 교수 | 석사 | 대학원졸(석사) | 1 | 혈액종양내과 교수 |
| 암예방을 위한 바른 식습관 형성 | 강민숙 | 영양사 | 박사 | 대학원졸(박사) | 1 | 영양팀 팀장 |

18. 강의 승낙서 : **별첨**

19. 연수에 소요되는 경비에 관한 예산: ※ 연수자 자비부담 없음

20. 연수 대상자 선정 방법

가. 신청기간: 2026. 5. 26.(화) ~ 6. 19.(금)

나. 운영공지: 2026. 5월 중(특수분야 연수기관 지정 승인일로부터) 제주지역암센터 홈페이지

지(www.jejurcc.co.kr)와 제주특별자치도교육청 초등교육과 특수분야 연수기관 담당자가 교육청 및 학교-업무포털메인-K에듀파인-연수란에 게시

다. 신청방법

① 연수대상자는 학교장에게 허가 후, 연수신청서를 아래 메일로 접수
(메일주소 : cc1487@jejunuh.co.kr)

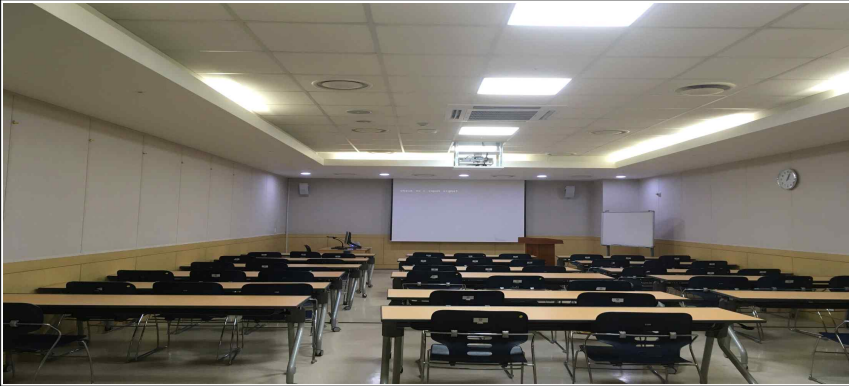
② 2026. 5. 26.(화)부터 메일이나 팩스(717-1487)로 도착하는 연수신청서 순서로 20명 접수 할 예정. 명단이 확정되면 6. 30.(화)까지 확정공문 보내드림.

라. 문의처: 제주지역암센터 암관리기획팀 ☎(064) 717-1488 김홍윤

21. 연수시설의 보험가입 여부

| 연수시설(장소) | 보험가입 여부 | 소재지 주소 | 전화 |
|----------------------|------------|-----------------------|----------|
| 제주대학교병원 2층 제2세미나실 | ○ | 제주특별자치도 제주시 아란 13길 15 | 717-1488 |

< 보충 자료 >

| 구 분 | 면적 | 시청각기 자재 |
|--|--------------------------|------------|
| 강의 시설 세미 나실  | 160m ² 30석 | 빔프로젝터 |